

Denormalizzare il consumo di prodotti del tabacco e della nicotina nelle scuole del livello secondario II

Informazioni sul progetto, 8.12.25

Situazione iniziale e obiettivo

Il progetto «re:norm» ha l'obiettivo di denormalizzare il consumo di prodotti del tabacco e della nicotina nel contesto scolastico e di rafforzare in modo duraturo norme favorevoli alla salute. Le persone che non consumano devono essere meglio protette e quelle che desiderano smettere di consumare devono essere sostenute in modo mirato.

Sulla base dei risultati del progetto precedente, in ogni scuola partecipante vengono implementate misure concrete volte a ridurre il consumo visibile di prodotti del tabacco e della nicotina e a promuovere la percezione come comportamento non abituale. Tra queste rientrano, ad esempio:

- la collocazione decentralizzata delle zone fumatori,
- una segnaletica e un'informazione adattate ai gruppi destinatari,
- l'orientamento verso programmi per smettere di fumare e ad altre offerte esistenti.

Il processo di riorganizzazione avviene nella maniera più partecipativa e sostenibile possibile. Studentesse e studenti interessati, direzione scolastica, docenti e servizio tecnico vengono coinvolti attivamente.

Gruppo target

Persone attive (allieve/i, docenti, direzione ... ecc) nelle scuole del livello secondario II in tutta la Svizzera.

Attività del progetto

Tutte le scuole partecipanti vengono suddivise in due gruppi. Entrambi i gruppi prevedono lo stesso livello di impegno e beneficiano delle stesse misure. L'unica differenza riguarda la pianificazione e l'attuazione scaglionata nel tempo delle misure. Questo scaglionamento temporale permette di valutare meglio, dal punto di vista scientifico, l'efficacia delle misure.

Per il periodo compreso tra la primavera 2026 e aprile 2028 sono previsti i seguenti passi:

- La direzione scolastica invia un sondaggio scritto facoltativo (durata ca. 15 minuti) al corpo studentesco, al corpo docente e al servizio tecnico in quattro momenti diversi: maggio 2026, novembre 2026, aprile 2027 e aprile 2028. Tra tutte le persone partecipanti vengono sorteggiati 50 buoni Galaxus da 50 CHF per ogni ciclo di sondaggio.
- La direzione scolastica è inoltre invitata a fornire riscontri e a formulare eventuali osservazioni o obiezioni riguardo alle misure proposte. Durante l'intero progetto non sono previsti né compiti aggiuntivi né costi per la direzione o per la scuola.
- Sulla base del primo sondaggio, il team di progetto costituisce in ogni scuola un gruppo di accompagnamento composto da volontarie e volontari (da 3 a 5 rappresentanti tra studentesse e studenti, docenti e altre collaboratrici/collaboratori).

I compiti di questo gruppo di accompagnamento sono:

- sviluppare e discutere insieme le misure da realizzare nella scuola;
- trasmettere al team di progetto osservazioni relative all'attuazione delle misure (luoghi di consumo dei prodotti del tabacco e della nicotina prima e dopo l'intervento, rispetto delle misure e delle regole, eventuali danneggiamenti).

Le persone che partecipano ai gruppi di accompagnamento ricevono un'indennità forfettaria di 100 CHF.

L'illustrazione mostra lo svolgimento previsto del progetto su un periodo di due anni.



Perché la vostra scuola dovrebbe partecipare?

- Contribuite alla denormalizzazione e alla riduzione del consumo di tabacco e nicotina nelle scuole.
- Proteggete le persone che non consumano dal fumo passivo e sostenete chi consuma nel percorso di cessazione.
- Ricevete sostegno per ancorare regole chiare e condivise.
- Comunicare verso l'esterno il messaggio che la vostra scuola si impegna a favore della salute di tutte le persone coinvolte.
- Beneficiate dell'esperienza di servizi specializzati e ricevete consulenza e accompagnamento gratuiti.
- Il carico di lavoro per il personale resta ridotto e viene fornito un piccolo sostegno finanziario.
- Grazie ai risultati dei sondaggi scritti e alla valutazione delle misure realizzate, ottenete conoscenze che potete utilizzare per la prosecuzione e lo sviluppo futuro delle misure.

Siete interessati a partecipare?

Annunciatevi senza impegno presso Chiara Bramani e Jocelyne Gianini, chiara.bramani@consultati.ch, 076 227 73 33, j.gianini@legapolm.ch, 079 957 3569

Team del progetto

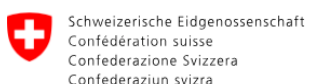
Il progetto è realizzato da un consorzio composto da:

The Behavior Lab GmbH
ZHAW
Università di Berna
Lega polmonare ticinese
Consultati SA

Gilles Chatelain
Frank Wieber, Hubert Studer, Vreni Senn
Bettina Höchli
Jocelyne Gianini
Chiara Bramani



Sostenuto finanziariamente da



Tabakpräventionsfonds TPF